

Program za polaganje

Četvrti Kyu (Yonkyu)

Neophodan uslov za polaganje ispita je: minimum 35 treninga, šest meseci vežbanja i saglasnost trenera za izlazak na polaganje.

Tehnički zahtevi za polaganje:

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| ❖ Hakama i Keikogi | ❖ Sanbon-me „Uke-nagashi” |
| ❖ Reiho | ❖ Yonhon-me „Tsuka-ate” |
| ❖ Hakama Sabaki | ❖ Gohon-me „Kesa-giri” |
| ❖ Kiri-oroshi | ❖ Roppon-me „Morote-Zuki” |
| ❖ Ippon-me „Mae” | |
| ❖ Nihon-me „Ushiro” | |

Treći Kyu (Sankyū)

Neophodan uslov za polaganje ispita je: minimum 35 treninga, šest meseci vežbanja i saglasnost trenera za izlazak na polaganje.

Tehnički zahtevi za polaganje:

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| ❖ Hakama i Keikogi | ❖ Sanbon-me „Uke-nagashi” |
| ❖ Reiho | ❖ Yonhon-me „Tsuka-ate” |
| ❖ Hakama Sabaki | ❖ Gohon-me „Kesa-giri” |
| ❖ Sageo | ❖ Roppon-me „Morote-Zuki” |
| ❖ Kiri-oroshi | ❖ Nana-honme „Sanpo -giri” |
| ❖ Ippon-me „Mae” | ❖ Happon-me „Ganmen -ate” |
| ❖ Nihon-me „Ushiro” | |

Drugi Kyu (Nikyu)

Neophodan uslov za polaganje ispita je: minimum 40 treninga, šest meseci vežbanja, jedan seminar nakon prethodnog polaganja i saglasnost trenera za izlazak na polaganje.

Tehnički zahtevi za polaganje:

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| ❖ Hakama i Keikogi | ❖ Yonhon-me „Tsuka-ate” |
| ❖ Reiho | ❖ Gohon-me „Kesa-giri” |
| ❖ Hakama Sabaki | ❖ Roppon-me „Morote-Zuki” |
| ❖ Sageo | ❖ Nana-honme „Sanpo -giri” |
| ❖ Kiri-oroshi | ❖ Happon-me „Ganmen -ate” |
| ❖ Ippon-me „Mae” | ❖ Kyuhon-me „Soete -zuki” |
| ❖ Nihon-me „Ushiro” | ❖ Juppon-me „Shih o-giri” |
| ❖ Sanbon-me „Uke-nagashi” | |

Prvi Kyu (Ikkyu)

Neophodan uslov za polaganje ispita je: minimum 50 treninga, šest meseci vežbanja, jedan seminar nakon prethodnog polaganja i saglasnost trenera za izlazak na polaganje.

Tehnički zahtevi za polaganje:

- ❖ Hakama i Keikogi
- ❖ Reiho
- ❖ Hakama Sabaki
- ❖ Sageo
- ❖ Kiri-oroshi
- ❖ Ippon-me „Mae”
- ❖ Nihon-me „Ushiro”
- ❖ Sanbon-me „Uke-nagashi”
- ❖ Yonhon-me „Tsuka-ate”
- ❖ Gohon-me „Kesa-giri”
- ❖ Roppon-me „Morote-Zuki”
- ❖ Nana-honme „Sanpo -giri”
- ❖ Happon-me „Ganmen -ate”
- ❖ Kyuhon-me „Soete -zuki”
- ❖ Juppon-me „Shih o-giri”
- ❖ Juippon-me „Sougiri”
- ❖ Junihon-me „Nukiuchi”

Prvi Dan (Shodan)

Neophodan uslov za polaganje ispita je: minimum 30 treninga, tri meseca vežbanja, jedan seminara nakon prethodnog polaganja, 14 godina starosti i saglasnost trenera za izlazak na polaganje.

Polaganje za Kyu zvanja – izbor kata

Polaganje za Kyu zvanja se sprovodi kroz demonstraciju unapred izabраниh formi (Kata) i izvođenju propisanog ponašanja naklona (Reiho). Preporučeni izbor kata za polaganje koja se odnose na sva Kyu zvanja određena su tako da studenti mogu da prikažu napredak u svim oblastima njihovog treninga za nivo na kome polažu, kao i da prikažu napredak u tehnici u odnosu na predhodni nivo/zvanje.